

笑ってゆつくり生きよう

～ 上手な脳のだまし方 ～

第235回 ・ 研究会

時間・場所 注意！

日 時：2016年5月21日（第3土）
14:30-16:30（14:00開場）
時間・場所 注意！
場 所：台東区民会館・第5会議室（8階）

テーマ：笑ってゆつくり生きよう
～上手な脳のだまし方～
講 師：西田元彦（にしだもとひこ）氏
西田メディカルクリニック理事長／日本笑い学会・会員

講演概要：

笑いの健康効果は、数多く報告されています。そして、その効果はミラーニューロンの働きで、笑ったり、笑顔を作ることによって、周りの人に感染させることができます。さらに、その笑いや笑顔は本当に楽しくなくても問題がないのです。

今回は、本当は楽しくない状態でも、「上手く脳を騙して」笑いの健康効果を手に入れる方法を説明したいと思います。脳を今は楽しい状態と勘違いさせて、自分だけでなく周りの人にも笑いの健康効果を広げたいきましょう。

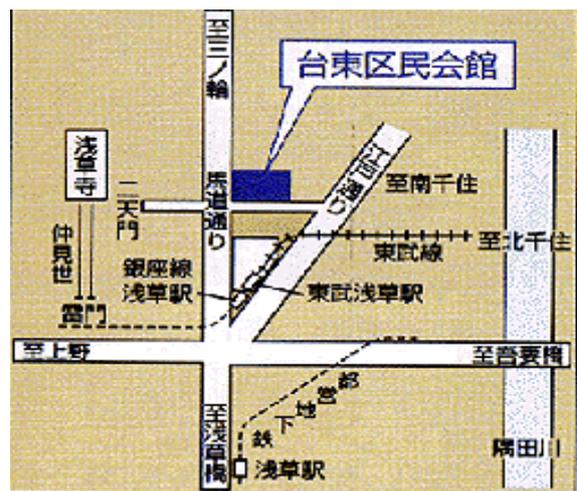
☆☆お知り合いの方もお誘いくださって、大勢様の参加をお待ちいたします☆☆
☆☆予約の必要はございません。直接、会場にお越し下さい☆☆

【 台東区民会館 案内図 】

浅草・浅草寺の二天門の脇
東京都立産業貿易センターの8階

東武鉄道 浅草駅下車 徒歩4分
地下鉄 銀座線 浅草駅下車 徒歩5分
地下鉄 都営浅草線 浅草駅下車 徒歩8分
つくばTX線 浅草駅下車 徒歩8分
馬道通り右側を三ノ輪方面へ進んで、
二天門交差点のところまで。

<http://ketto.com/map/taitou.htm>



主催 日本笑い学会 関東支部

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティアセンター メールボックス NO. 54

E-mail : un_ei-01@warai-kanto-0808.org ホームページ : <http://www.warai-kanto-0808.org>

..... ♪♪♪♪♪..... **今後の研究会の予定** ♪♪♪♪♪.....

第236回 研究会 <注>第3土曜日です! *時間注意!

日時 : 2016年6月18日(3土) 14:30 - 16:30 (開場14:00)
テーマ : 笑いの最中における構造とは? ~笑いそのものの構造を考える~
講師 : 井上 宏氏 (関西大学・名誉教授/日本笑い学会・顧問)
場所 : **台東区民会館・第5会議室 (8階)**

第237回 研究会 <注>第2土曜日です! *時間注意!

日時 : 2016年7月9日(2土) 14:30 - 16:30 (開場14:00)
テーマ : 検討中
講師 : 検討中
場所 : **台東区民会館・第5会議室 (8階)**

.....
第238回 : 2016年 8月20日(3土) 第239回 : 2016年 9月17日(3土)
第240回 : 2016年 10月15日(3土) 第241回 : 2016年 11月19日(3土)
.....

日本笑い学会・大会は、本年7月16日(土)17日(日)の両日、大阪府堺市・関西大学堺キャンパスにて開催されます。詳しくはHPをご覧ください。

20周年記念誌「新・笑い与健康のススメ!」A4版232頁 は完売しました。
.....

◎日本笑い学会・関東支部20年のあゆみ(記念誌)好評!

日本笑い学会・関東支部は設立20周年を迎えました。

去る2014年12月20日(土)明治大学駿河台キャンパスにおいて、「記念式典」「記念講演」「記念シンポジウム」「記念パーティ」を開催しました。席上、20周年記念誌「関東支部20年のあゆみ」が出席者に配布されました。

この記念誌は「記録を大切に、記憶に残る記念誌として」を目標に編纂されました。ご希望の方には、実費1,500円/冊(送料別)にてお分けしております。関東支部のホームページからお申込み下さい。

約144頁、目次→はじめに、各支部からのメッセージ、関東支部研究会の記録(第1回~第217回)、研究会の聴講録(平成23~25年度)、研究会講師の研究ノート、関東支部会員の声、フォトアルバム、関東支部研究活動の年表(20年間)等です。
.....

◎笑い関東の研究会は、日本笑い学会の会員以外の方でも参加できます。特別な場合を除いて、予約の必要はございませんので、友人・知人にもお声をかけていただき、大勢での参加をお願いいたします。(会員以外の方は参加費を頂戴いたします)
.....



日本笑い学会のロゴ



成瀬国晴 画

日本笑い学会 関東支部

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティアセンター メールボックスNO. 54

E-mail : un_ei-01@warai-kanto-0808.org ホームページ : <http://www.warai-kanto-0808.org>