



日本笑い学会関東支部第286回オンライン研究会



笑って認知症の予防

～薬がボケを招く、プラス思考で頭を使ってボケ予防～

コロナ対策のため事前申し込み制
会員無料

(非会員は資料代等 1000円)

(ただし非会員の学生は無料)

【講演概要】

痴呆の予防、それには笑いとプラス思考が一番です。たくさん笑って、前向きに前向きに頭を使うことをしましょう。

また各種薬剤、化学薬品を身体に取り込まないことも大切です。風邪薬、胃薬、生活習慣病の薬など、のまないことです。

【著書】

『呆けない人の15の習慣』

『笑い与健康 - 君子医者に近寄らず』

『人生いきいき 笑いは病を防ぐ特効薬』

『やってはいけない高血圧治療 ドクター 歴48年のベテラン医師が告発する薬漬け医療の闇』

ほか多数



講師：松本 光正 氏

(医師／日本笑い学会会員)

※会場参加は中止。

会場：~~台東区民会館9階・特大会議室~~

~~台東区花川戸2丁目6-5(浅草駅歩5分)~~

2020年9月12日(土)

講演 14:30~16:30

Zoom入場は 14:15~

※新型コロナ感染拡大に伴い、会場参加は中止とし、Zoomによるオンライン参加のみとなりました。



主催：日本笑い学会関東支部

問合せ・申込先：un_ei-01@warai-kanto-0808.org

ホームページ：http://www.warai-kanto-0808.org/