



日本笑い学会関東支部第289回オンライン研究会



マスク時代の笑顔のすすめ ～ココロが笑うコミュニケーション～

【講演概要】

皆さん笑っていますか。マスク時代、「顔」で無理やり笑わなくても、「ココロ」「脳」で、笑えば自然と顔が笑います。

今回は、「人は何故コミュニケーションするのか」、「どの様に笑えばいいのか」をご指南致します。

【講師紹介】

2007年「医笑同源：笑い(ユーモア)でココロ豊かな歓びのある生活を！」テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。

講演・研修を通じて、仕事や生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配人。

・著書

「笑は咲にして勝なり～人生100年時代の指南書～」
「笑いとしあわせ～ココロ豊かに生きるための笑方箋～」
「顔が笑う ココロが笑う 脳が笑う」 他多数

・座右の銘

「仕事は楽しく・人生はおもしろく」



講師：中井 宏次 氏
(NPO法人健康笑い塾・主宰
／薬家きく臓／日本笑い学会理事)

コロナ対策のため事前申し込み制
会員無料

(非会員は資料代等 1000円)
(ただし非会員の学生は無料)

2020年12月19日(土)

講演 14:30～16:30

Zoom入場は 14:15～

~~会場：台東区民会館~~
~~台東区花川戸2丁目6-5~~

※新型コロナ感染拡大に伴い、
会場参加は中止とし、Zoom
によるオンライン参加のみと
なりました。

主催：日本笑い学会関東支部

問合せ・申込先：un_ei-01@warai-kanto-0808.org

ホームページ：http://www.warai-kanto-0808.org/