



日本笑い学会関東支部第302回オンライン研究会



涙活(るいかつ)!! 笑顔で心のストレッチ

【講演概要】

泣くことによりストレスを解消できるとして話題の“涙活”。免疫力が上がることも科学的に実証されています。誰かから誰かへの感謝のこもった感動の手紙で泣くことにより、共感力やコミュニケーション能力もアップ。橋本昌人が放送作家としての仕事も通じて収集した様々な手紙を用いる「朗読トークによる涙の講演やセミナー」は、NHKなどでも取り上げられ話題です。“涙と笑い”は表裏一体だと実感し、最高の笑顔に！

【講師紹介】

昭和40年生まれ 大阪府寝屋川市出身
大阪芸術大学 芸術学部 放送学科卒業

笑いとは表裏一体である“涙”の効用を説いた感動の講演や、泣くことにより共感力を培うコミュニケーション研修など、“涙活・講師”として企業、教育機関、医療・介護関係からのオファーに応え日本中を飛び回る。また、“笑い”の放送作家が行なう、笑顔のための“涙活・講師”としての活動が様々なメディアにも取り上げられている。

感動の手紙を収録した『なみだのラブレター ～あの人に、あの子に、ありがとう～』をヨシモトブックスから出版。



講師：橋本昌人氏

(はしもとまさと)

((株)ブック・ブリッジ 代表取締役社長

／放送作家<(社)日本放送作家協会、(協)日本脚本家連盟>
／日本笑い学会・理事)

2022年2月27日(日)

講演 14:30~16:30

Zoom入場は 14:15~

※新型コロナ感染拡大に伴い、会場参加は中止とし、Zoomによるオンライン参加のみとなりました。

コロナ対策のため事前申し込み制
会員無料

(非会員は参加費 1000円)

(ただし非会員の学生は無料)

申し込み方法：お名前・会員番号
(非会員の方は「非会員」、学生の方は学校名)を記載し、
メールにて申込み下さい。

主催：日本笑い学会関東支部

問合せ・申込先：un_ei-01@warai-kanto-0808.org

ホームページ：http://www.warai-kanto-0808.org/